

# PRÄOPERATIVE NÜCHTERNHEIT

Information für Praxen/Ambulanzen

## Nüchternheit vor Operationen

	Säuglinge > 6 Monate	Kinder > 1 Lebensjahr	Erwachsene
bis 2 Stunden vor OP	Tee / klare Flüssigkeit	Tee / klare Flüssigkeit	nüchtern
bis 4 Stunden vor OP	Tee / klare Flüssigkeit	Tee / klare Flüssigkeit	Tee/ klare Flüssigkeit nicht alkoholisch
bis 6 Stunden vor OP	Nahrung / Milch	Nahrung / Milch	Leichte Mahlzeit
Vortag ab 24.00 Uhr	Nahrung / Milch	Nahrung / Milch	Nüchternheit bei folgenden Erkrankungen <sup>1</sup>
Vortag bis 22.00 Uhr	Nahrung / Milch	Nahrung / Milch	Rauchen möglich dann nicht mehr

**Klare Flüssigkeiten:** Flüssigkeiten, die kein Fett und keine Partikel (z.B. Orangensäfte o.ä.) und keine Kohlensäure enthalten. wie z.B. Tee, Kaffee (ohne Milch), Mineralwasser ohne Kohlensäure.

### NÜCHTERNHEIT nur bei folgenden Erkrankungen ab 24.00 Uhr des Vortages <sup>1</sup>

- Refluxerkrankung
- Adipositas
- Ulcus ventriculi
- Diabets mellitus
- Ulcus duodeni
- bekannte schwierige Intubation
- Hiatushernie
- Sondenernährung

Diese Empfehlungen basieren auf dem aktuellen medizinischen Wissensstand und Unterliegen einem fortwährenden Entwicklungsprozess, bei ihrer Erarbeitung wurde größtmögliche Sorgfalt beachtet. Gleichwohl bleibt der behandelnde Arzt immer selbst verantwortlich für jede therapeutische Entscheidung. Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter angegebener Korrespondenzadresse.

Ihr Anästhesieteam